

# *Karma, Reencarnação e Astrosofia*

## *Biografia Humana*

Uma incursão vivencial nos mistérios da existência e do auto-conhecimento.

*17 - 18 de fevereiro*

*13 - 14 abril*

*12 - 13 outubro*

*14 - 15 dezembro*

*Lisboa*



*Inscrição e contacto*

*[seminario.pneumatografia.pt@gmail.com](mailto:seminario.pneumatografia.pt@gmail.com)*

# Finalidade destes encontros

Durante os quatro encontros propostos, pretende-se aprofundar a compreensão destes grandes enigmas da vida humana, que podem ser considerados como parte da Pneumatografia (Biografia Espiritual) de cada ser humano. A **reencarnação** como uma oportunidade contínua de, em formas e processos sucessivos, caminhar para a perfeição e desenvolvimento da alma. O **Karma** como lei de aprendizagem universal, que nos coloca entre a necessidade e a liberdade. **Astrosofia**, como a Ciência e Arte de ler na escrita celeste as correspondências e possibilidades do ser humano em evolução, tanto aqui na terra como noutros planos da existência.

Tudo isso será trabalhado em relação com a Biografia dos participantes, como um estímulo à pesquisa das causas, processos e consequências profundas e essenciais que puxam os fios da própria existência.

## Temas a serem abordados

- **Ritmos do karma humano:** entre a necessidade e a realização (cumprimento).
- **Porquê e para quê a reencarnação** e a morte?
- **As esferas planetárias e os seres espirituais que as "habitam":** relação com os seres humanos na sua vida terrena e post-mortem.
- **As relações humanas e o karma:** dívidas, libertação e aprendizagem.
- **Relevância do trabalho comunitário consciente** no presente para a metamorfose do karma passado (lunar) em karma solar (futuro).
- **O desenvolvimento do Eu Superior** para a harmonização entre as influências astrais e os condicionamentos terrenos.
- **O que é que os astros dizem de mim?** Aprender a ler na escrita dos céus.
- **Manifestações cármicas na vida humana:** no corpo, na psique e no espiritual.
- **Importância da reencarnação no presente:** como propiciar a transformação das forças do Mal que cada um porta em si mesmo. Em direcção à Co-ajuda regeneradora.

Este currículo está sujeito a mudanças e adaptações, de acordo com as necessidades dos participantes e do desenvolvimento do curso.

## Dinâmica de trabalho e participação

A **metodologia** destes encontros é eminentemente vivencial e experiencial, baseada na abordagem goetheana (portanto, não são fornecidas apenas "informações ou dados à maneira intelectual convencional"). São propostos exercícios meditativos de observação e recriação imaginativa, de percepção atenta do outro e alguns exercícios artísticos, que facilitam o desenvolvimento e a compreensão conceptual dos participantes.

O evento será complementado por apresentações explicativas sobre os vários temas acima referidos. Não são necessários conhecimentos prévios. Qualquer pessoa que queira alargar a sua visão da biografia humana de um ponto de vista anímico-espiritual é bem-vinda a participar. Os participantes são convidados a vivenciar experiências que lhes permitirão compreender melhor os aspectos abordados, aprendendo a confiar na sua própria intuição.

É essencial estar aberto e recetivo ao conhecimento e à experiência da reencarnação, do karma e da Antroposofia. **IMPORTANTE:** para tirar o máximo partido deste trabalho, os quatro encontros são concebidos como uma unidade temática, pelo que se solicita um compromisso de participação em todos eles, uma vez que existe uma continuidade orgânica no conteúdo e na forma.

# Aspectos práticos

## Datas

17 - 18 fevereiro 2024; 13 - 14 abril; 12 - 13 outubro; 14 - 15 dezembro

## Horário

Sábado das 10 às 14 h y de 16 a 20 h. Com uma pausa.

Domingo das 10 às 14 h. Com uma pausa.

## Local

Lisboa. O local exato será anunciado em breve.

## Contribuição financeira. Por cada encontro.

**SOLIDÁRIA, 120 euros.** *A generosidade de quem faz esta contribuição torna possível a participação de pessoas com menos recursos.*

**NECESSÁRIA, 90 euros.**

**APOIADA, 60 euros,** Para pessoas com recursos muito limitados. Sujeito a disponibilidade. Deve ser solicitado com antecedência.

## INSCRIÇÃO

Confirmar a presença e solicitar **FORMULÁRIO DE REGISTO** para:

[seminario.pneumatografia.pt@gmail.com](mailto:seminario.pneumatografia.pt@gmail.com)

Renata: +351 911 997 657; Rosa: +351 917 727 655; Vica: +351 912 177 978

Lugares limitados. Uma vez solicitada a inscrição pelo interessado, este será informado sobre a forma de efetuar o pagamento.

**A inscrição será efectiva quando o FORMULÁRIO DE REGISTO tiver sido preenchido e o pagamento tiver sido efectuado.**

**Encontros dirigidos por José Antonio Alemán**, psicólogo integrativo, Holoterapeuta, com mais de 30 anos de experiência no campo do desenvolvimento pessoal e transpessoal, meditação holística e investigação psico-espiritual (estados ampliados de consciência, gotheanismo, antroposofia e outras correntes integrativas), a partir da sua experiência profissional e pessoal.

**Bibliografia recomendada** (não é essencial conhecê-la ou tê-la lido; apenas a título indicativo). Títulos das edições espanholas

- Steiner, Rudolf: "As Manifestações do Karma". Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 120

- Steiner, Rudolf: "Relações Kármicas" Volumes I a VI (Conferências sobre o Karma). Editorial Rudolf Steiner, Madrid e Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 235 a 240.

Especialmente:

Tomo III: 10ª conferências.

Tomo V: 14ª a 16ª conferências

- Steiner, Rudolf: "Reencarnación y karma". Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 135

- Steiner, Rudolf: "Reencarnação e Karma". Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 135

- Steiner, Rudolf: "Disposição fundamental para o karma". Ed. Pau de Damasco, Barcelona. In GA 130.

- Steiner, Rudolf: "O homem e as estrelas". Ed. Antroposófica, Buenos Aires. Compilado por Heinz Herbert Schöffler.

- Buckhard, Gudrun: "As Forças Zodiacais. Sua ação na alma humana". Editora Antroposófica, Buenos Aires.

- Wachsmuth, Günther: "Astrosfia. Aspectos cósmicos do nascimento e da morte. Contribuição para a investigação do karma". Ed. Rudolf Steiner, Madrid.

- Gorrissen, Gisela: "Astrosfia. O homem entre o céu e a terra". Ed. Antroposófica, Buenos Aires.

- Poppelbaum, Hermann: "Encarnação e reencarnação". Ed. Pau de Damasco, Barcelona.